

地域の魅力 つなげる、つながる

# satonoka

October  
2024

# 10

## 全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!

★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★

# 特集

# 鉄道の日

～3days～





新夢沿線 鉄道浪漫 日向住吉駅～高鍋駅編  
©MCN宮崎ケーブルテレビ



静岡彩発見 大井川鐵道編 第2部【神尾駅～地名駅】  
©TOKAIケーブルネットワーク



鉄道温泉うまい飯!～地元女子が教えます～ 島原鉄道の旅  
©satonoka

## 10月12日(土)～14日(月・祝) 夕方6:00～深夜0:00

### 10月14日は鉄道の日! 12日～14日の3日間は 計18時間 鉄道づくし!

普段は見ることのできない運転席からの景色を心行くまで堪能できる『運転席展望 秋晴れの黒部峡谷トロッコ電車 宇奈月～樺平(往復)』や、電車の車窓からの眺め、沿線・駅の風景をノスタルジックな音楽とともにお届けする『新夢沿線・鉄道浪漫 日向住吉駅～高鍋駅編』などをお届け! 鉄道の魅力をたっぷりとお楽しみください!



**生中継** 長崎くんち2024

10/9(水)  
あさ8:20～ひる12:30  
※再放送あり

長崎の氏神である諏訪神社の秋の大祭「長崎くんち」。毎年10月7日から3日間にわたって行われる伝統の秋祭り。諏訪神社での奉納踊を生中継でお送りします。

**一挙放送** 長崎くんち全踊町

10月1日(火)～10月6日(日)  
よる9:00～よる10:00

生中継の前週は、7年分の長崎くんちをダイジェストでお届けします! ※9/30(月)から放送



**鉄道温泉うまい飯～地元女子が教えます～**  
帯広・十勝 鉄道ロマンの旅

10/14(月・祝)  
よる9:00～よる9:30 ほか

地域密着で愛されるローカル局の女子アナウンサーが地元の知られざる観光地やグルメなど地元ならではの情報を基に鉄道の魅力を掘り下げ、沿線の見どころを紹介! 今回は帯広シティーケーブルの武内さんと巡る廃線跡! 帯広・十勝の雄大な自然やグルメ、おすすめスポットをご紹介します!



公式SNSやってます!  
オススメの放送番組やイベント情報、satonokaに関することや、ささやかな吹きなどをお届け。

放送番組など詳しくは

satonoka

検索





# 2024年10月 放送番組表

	月 10/7,14,21,28	火 10/1,8,15,22,29	水 10/2,9,16,23,30	木 10/3,10,17,24,31	金 10/4,11,18,25	土 10/5,12,19,26	日 10/6,13,20,27	
午前6:00	けーぶるにつぼんシリーズ (食・JAPAN/祭・JAPAN ほか)							あさ6:00
7:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ/私の地域～OMNIBUS JAPAN～ ほか)							7:00
8:00	スポーツ・アウトドア番組 (レーシングスピリット/マリンスポーツの聖地 尾道で楽しもう! ほか)							8:00
午前9:00	人間ドキュメント (とらみ野の源流/新フライド～番山の仕事人～ ほか)							午前9:00
10:00	街歩き番組 (ふらっとりっぶ/秋本奈緒美が行く 日本水巡りの旅 ほか)							10:00
11:00	日本の歴史を学ぶ (藤波辰徳の歴史探訪/横浜ミストリー ほか)							11:00
ひる0:00	食をテーマにした番組 (ふくあじ/魚芸人道とトメン ほか)						新着コンテンツ	ひる0:00
午後1:00	バラエティ (オカザエもんかゆく!/特急あずさ出発進行! ほか)							午後1:00
2:00	新着コンテンツ						おまつり ニッポン	2:00
3:00	【satonoka コレクション】 1(火)～4(金) 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード2024 受賞作 7(月)～11(金) 特急あずさ出発進行! 一挙放送 14(月・祝)～19(土) 長崎くんち 全鐘町 一挙放送 21(月)～31(木) 日本の四季～秋～							3:00
夕方4:00	につぼんnavi 九州沖縄編						26日(土) 夕方4:00～深夜0:00 【特集】十勝・帯広	夕方4:00
5:00	につぼんnavi 甲信越地域編							5:00
6:00	につぼんnavi 関東地域編							6:00
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!						【satonoka コレクション】	よる7:00
8:00	鉄道番組 勢ぞろい (ひなたの鉄道見聞録～日豊本線をふらり~/新型やくもで巡る山陽・山陰下定番旅! ほか)							8:00
9:00	【satonoka コレクション】平日よる9時は特集放送! 1(火)～6(日) 長崎くんち 全鐘町 一挙放送 7(月)～18(金) 日本の四季～秋～ 21(月)～25(金) 日本に恋しよう! ビース・ニッポン シーズン2 キャッチアップ放送 28(月)～31(木) 十勝・帯広						9:00	
10:00	31日(木)よる9:00～よる11:00 【映画】帯広ガストロノミー						19日 日本の四季 ～秋～	10:00
11:00	壮観劇場 一挙放送						バラエティ アインシュタインのオタスケシュタイン 亮と優の静岡をゆる～く走りませんか?	11:00
深夜0:00	アインシュタインのオタスケシュタイン 一挙放送							ドキュメンタリー番組
1:00	大人の学び (泉秀樹の歴史を歩く) 日本のまつりと花火 (瀧山寺 鬼祭り2024/土浦全国花火競技大会2023 ダイジェスト ほか)						怪談 住倉カオスの怪談★語ルシス	1:00
2:00	ふるとと ※日本各地の風景をお送ります						運転席展望 5日:紅葉の黒部峡谷鉄道 12日:静岡鉄道 19日:富士登山電車 26日:伊豆急行	2:00
3:00								3:00
4:00								4:00
5:00								5:00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

14日 メンテナンスの為、深夜2時～翌あさ6時は放送休止

## オススメラインナップ

### 特集 十勝・帯広

10/26(土) 夕方4:00～深夜0:00 ほか

### 広大な自然をもつ北海道の十勝・帯広をピックアップ!

広大な自然や温泉、人気の観光スポットも多く存在する十勝・帯広の魅力をたっぷりとお伝えします!『壮観劇場 幻の橋 タウシュベツ川橋梁』ほか、帯広市を舞台にした映画『帯広ガストロノミー』(4K初放送)など、全14本を是非ご覧ください。



壮観劇場 幻の橋タウシュベツ川橋梁 ©JTA

### 特集 日本の四季～秋～

10/7(月)～18(金) 平日よる9:00～よる10:00 ほか

### 秋づくし! 「食・祭り・景色」から、思う存分秋を満喫

美しい紅葉や秋の味覚、秋祭りなど、秋を満喫できる番組をお届けします。「行楽の秋」を楽しむ『ふらっとりっぶ ～心ほっこり宮城黒白石の旅～』や、「食欲の秋」を満喫する番組など、日本各地の秋の魅力を伝えます。



ふらっとりっぶ ～心ほっこり宮城黒白石の旅～

### ほいけんたのホップ!ステップ!け～ぶるGiRLS!! シーズン2 #3

10/25(金) よる7:00～よる7:30 ほか

### 突如始まるアームレスリング! No.1は誰の手に!?

東海地区のケーブルテレビで活躍するアナウンサー集団のけ～ぶるGiRLSが、その魅力をアップデートして、街と視聴者をさらに元気にする挑戦トークバラエティの第2弾! 急遽はじまった全員参加のアームレスリング大会。メンバー1の力自慢の称号を手にするメンバーは誰だ!?



©satonoka

### あらぶんちよ散歩 / 夜からあらぶんちよ散歩

10/31(木) よる7:00～よる7:45

### 街の「昼の顔」「夜の顔」とは?

暮らしの情報誌「あらぶんちよ通信」を手にお笑いコンビのターリーターキーがあらぶんちよ地区(東京都荒川区・文京区・千代田区)を楽しくお散歩します。『夜からあらぶんちよ散歩』は、あらぶんちよ散歩のスピノフ番組。お笑いコンビヴェートーベンの久保さんが夜目線でお散歩!

あらぶんちよ散歩 千代田区御茶ノ水駅 ©東京ケーブルネットワーク



視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで