

地域の魅力 つなげる、つながる

# satonoka

January  
2025

# 1

## 全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!



### 年始特集

## にっぽんnaviスペシャル

～47都道府県ふるさと巡り100時間～

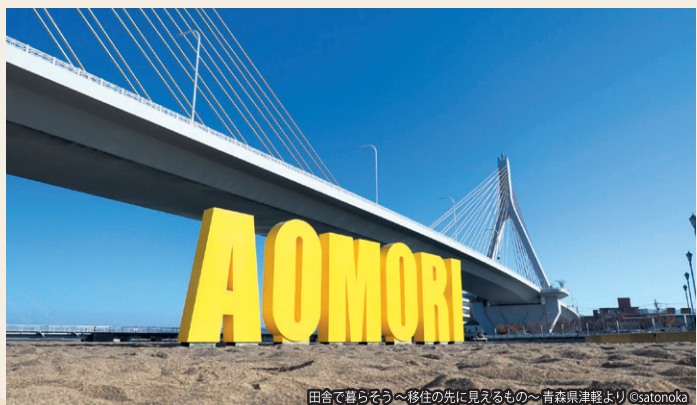
1月1日(水・祝)～5日(日) あさ6:00～深夜2:00



©JCTA/©東京ケーブルネットワーク/©2023日本ネットワークサービス/©イツツ・コミュニケーションズ/©TOKAIケーブルネットワーク/©ケーブルテレビ徳島/©JDS

### ケーブルテレビならではの視点で、にっぽんの魅力を5日間にわたって再発見!

『【年始特集】にっぽんnaviスペシャル ～47都道府県ふるさと巡り100時間～』が新年のsatonokaを彩ります!  
地域密着のケーブルテレビならではの視点で、にっぽんの魅力を5日間にわたって再発見! 新しい年の始まりに、日本のふるさとを巡る旅を通じて、心温まるひとときをお過ごしください。



田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～青森県津軽より ©satonoka

**特集 まるごと青森**

**1/19(日)**  
ひる12:00～よる10:00

移住を選択する人びとや受け入れる地域の現在を地域の魅力と共に伝えている『田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～』。新エピソードは30分拡大版。青森県からリアルな「移住」を伝えます。その他、青森の短い夏の夜を焦がす『青森ねぶた祭2024』など、青森の魅力をたっぷりとお届けします!



©株式会社 Goolight / 一般社団法人スラックライン推進機構

**生中継 スラックラインプロリーグ2025**  
in 小布施

**1/26(日)**  
ひる12:30～夕方4:30

アメリカのヨセミテ発祥のスラックライン。現在は世界で活躍する日本選手陣が表彰台を独占するまでに成長しました。過去ワールドカップを開催した聖地「長野県小布施」から新たにスタートする「SLリーグ」。今大会は4時間にわたり、熱い大会の模様をお届けします。最高峰の戦いとエンターテイメントの融合をお楽しみください!



公式SNSやってます!  
オススメの放送番組やイベント情報、satonokaに関することや、ささやかな遊びなどをお届け。

放送番組など詳しくは

satonoka

検索



特別編成	月 1/6.13.20.27	火 1/7.14.21.28	水 1/8.15.22.29	木 1/9.16.23.30	金 1/10.17.24.31	土 1/11.18.25	日 1/12.19.26	
あさ6:30	けーぶるにっぽんシリーズ (Beauty of JAPAN / 躍動! JAPAN ほか)							あさ6:30
7:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ / 日本に恋しよう! ヒース・ニッポン シーズン2 ほか)							7:00
8:00	スポーツ・アウトドア番組 (マリンスポーツの聖地 尾道で楽しもう! / かながわらく楽ウォーキング ほか)							8:00
午前9:00	街歩き番組 (秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 / ふらっとりっふ ほか)							午前9:00
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!							10:00
11:00	日本の歴史を学ぶ (横浜ミストリー / 東海の肖像 ほか)							11:00
ひる0:00	食をテーマにした番組 (ふくあじ / 魚芸人道 ととメシ ほか)					[satonokaコレクション] 12日 全国高等学校 書道/パフォーマンス 選手権大会 書道/パフォーマンス 甲子園		ひる0:00
午後1:00	バラエティ (いただきます! お店自慢の名物料理 / 旅番組まかせちゃいます! ほか)					新着コンテンツ		午後1:00
2:00	新着コンテンツ					18日 ひる12:00~午後3:00 藤嶋八幡宮例大祭神幸行列 タイジェスト 25日 ひる12:00~午後2:00 スラックラインプロリーグ2025 in 小布施		19日(日) 夕方12:00~深夜0:00
3:00	[satonoka コレクション] 6(月)~10(金) 全国高等学校書道/パフォーマンス選手権大会 書道/パフォーマンス甲子園 13(月)~18(土) 日本に恋しよう! ヒース・ニッポン シーズン2 全12話一挙放送 20(月)~31(金) 日本の四季~冬~					26日 ひる12:30~夕方4:30 [生中継] スラックラインプロリーグ2025 in 小布施		3:00
夕方4:00	にっぽんnavi 九州沖縄編					おまつり ニッポン		夕方4:00
5:00	にっぽんnavi 甲信越地域編					おまつり ニッポン		5:00
6:00	にっぽんnavi 関東地域編					おまつり ニッポン		6:00
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!					11日(土) 13日(日) 15日(月) 17日(水) 19日(金) 21日(日) 23日(月) 25日(水) 27日(金) 29日(日) 31日(月) 一挙放送!		よる7:00
8:00	鉄道番組 勢ぞろい (「ハチゴ、ありがとう」8500系車両特集 / 静岡彩発見 ほか)					[satonoka コレクション] 18日 日本の四季 ~冬~ 25日 まるごと青森		8:00
9:00	[satonoka コレクション] 平日よる9時は特集放送! 6(月)~17(金) 日本の四季~冬~ 20(月)~31(金) まるごと青森					【特別番組】 26日 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑 徳川家康編 (よる9:00)		9:00
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!							10:00
11:00	壮観劇場 一挙放送							11:00
深夜0:00	大人の学び (泉秀樹の歴史を歩く) 車とバイク 勢ぞろい (時代を超えたクルマたち / レストガレージ~名車に再び命を吹き込む工房~ ほか)					バラエティ アインシュタインの オタスケジュタイン 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか?		深夜0:00
1:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします					ドキュメンタリー番組 怪談 住倉カオスの怪談★語ルシス		1:00
2:00						運転席展望 11日: 東武日光線 18日: 特急わかしお12号 25日: 武蔵野線 しもうさ号		2:00
3:00								3:00
4:00								4:00
5:00								5:00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

オススメラインナップ

特集 日本の四季 ~冬~

1/6(月)~17(金) 平日よる9:00 ~ よる10:00 ほか

日本の冬の魅力をお送ります

『【特集】日本の四季 ~冬~』では、冬の祭りの賑わい、雪景色の美しさなどを通じて、日本の冬の魅力をお送ります。『長岡花火ウインターファンタジー』は今回が最後の開催となり、8年分の「ありがとう」を込めて冬の夜空を彩ります。



長岡花火ウインターファンタジーFinal ©2024エヌ・シー・ティ

特集 カレーの日

~カレーの門戸 謎のトビラ、開けちゃいます 一挙放送~

1/22(水) 夕方6:00 ~ 深夜0:00

1月22日は「カレーの日」! 全国各地のカレーを調査!!

1月22日の「カレーの日」を記念し、『カレーの門戸 ~謎のトビラ、開けちゃいます~』を一挙放送します! 知ってるようで知らないカレーの疑問を探ります。一生をカレーに捧げる、カレー研究家の一条もんこさんとカレー好きタレントが全国各地のカレーを調査します!



© YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD

ハンモンジャーの面白歴史図鑑 徳川家康編

1/26(日) よる9:00 ~ よる11:00

歴史好き芸人ユニット「ハンモンジャー」が歴史を深掘り

日本の歴史は難しい、そんなネガティブなイメージを吹き飛ばすまったく新しい歴史番組が登場!! 歴史好き芸人ユニット「ハンモンジャー」が武将ゆかりの地に赴き、おもしろおかしく歴史を深掘りしていきます。徳川家康のゆかりの地、静岡県静岡市、浜松市、愛知県岡崎市を巡る4本をお届け!



©TOAKIケーブルネットワーク

壮観劇場 42話一挙放送 ~3days~

1/11(土)~13(日) 夕方5:00 ~ 深夜0:00

新作6話を加えた全42話を3日間にわたって一挙放送

日本各地の壮麗な景色をお送りする『壮観劇場』、『壮観劇場 東西南北 ぐるりと大山』では、鳥取県の大山を東西南北から眺めます。東から見れば「富士型」、南から見れば激しい岩場、そして見るものを圧倒する大山の北壁。夕暮れに染まる大山や星空との競演を、四季折々の表情と共に紹介します。



壮観劇場 東西南北 ぐるりと大山 ©JCTA

視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで