

全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!

3月20日 木・祝
ひる 12:00
よる 10:00

新エピソード
田舎で暮らそう
~移住の先に見えるもの~
千葉県山武より
【放送時間】よる7:00~よる7:30

特集 まるごと

房総ご当地キャラバン〜観光&グルメ!〜 館南町編 第1弾 ©ケーブルネット296

サイツ頃の東葛ヤッホー

千葉県の魅力をたっぷり10時間にわたってお送りします!

『田舎で暮らそう~移住の先に見えるもの~ 千葉県山武より』では、移住を選択する人びとや受け入れる地域の現在を地域の魅力と共にお伝えします。『房総ご当地キャラバン ~観光&グルメ! ~』では、房総の今行きたい、食べたい、体験したいを、照英さんらがご当地アイドルやゆるキャラに案内してもらいます! 千葉県の素晴らしい魅力をたっぷりとお楽しみください!



ふくあじ旅のススメ~福岡編~
小山薫堂と山口智子のふくあじ旅

3/30(日)
よる7:00~よる8:00 ほか

あたたかく、優しく、美味しい料理とそれを作る素敵の人に出会うために旅をする。今回はゲストに俳優の山口智子さんをお迎えし、小山薫堂さんと共に福岡の町を巡ります。博多の総鎮守で名物グルメをいただきます。薫堂さんが案内する人情と人柄と味に触れる「ふくあじ旅」に山口智子さんが感動!



宮古島大学駅伝2025
ダイジェスト

3/9(日)
よる7:00~よる8:00 ほか

2025年2月9日に沖縄県で開催された「宮古島大学駅伝ワイドーズミ」の様態をダイジェスト版でお届けします。城西大、帝京大、中央大、早稲田大をはじめとした14校が参加。たすきをつなぎ82.0kmのコースを競い合います。優勝を掴み取るのはどのチームなのか? 大学生ランナーたちの熱い闘いと感動のドラマをお見逃しなく。



公式SNSやってます!

オススメの放送番組やイベント情報、satonokaに関することや、ささやかな吹きなどをお届け。

放送番組など詳しくは

satonoka

検索



	月 3/3.10.17.24.31	火 3/4.11.18.25	水 3/5.12.19.26	木 3/6.13.20.27	金 3/7.14.21.28	土 3/1.8.15.22.29	日 3/2.9.16.23.30	
あさ6:00	けーぶるにつぼんシリーズ (祭・JAPAN / Beauty of JAPAN ほか)							午前6:00
7:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ / 田舎で暮らそう ~ 移住の先に見えるもの~ ほか)							7:00
8:00	スポーツ・アウトドア番組 (トッキングのスメ〜ひろしまの山〜 / かながわらく楽ウォーキング ほか)							8:00
午前9:00	街歩き番組 (ふらっとりっぷ / 無茶さんぽ ほか)							午前9:00
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!							10:00
11:00	日本の歴史を学ぶ (藤波辰徳の歴史探訪 / 泉秀樹の歴史を歩く ほか)							11:00
ひる0:00	食をテーマにした番組 (ふくあじ / いけや賢二のイケいけファーム! ほか)							午後0:00
午後1:00	バラエティ (ほいけんたのホップ! ステップ! け〜ぶるGIRLS!! / シーズン2 / しずちゃんの静岡をもっと食べたい! ほか)							午後1:00
2:00	新着コンテンツ							2:00
3:00	【satonoka コレクション】 (3月)~14(金) 愛知・西三河 17(月)~21(金) ハンモンジャーの面白歴史図鑑 キャッチアップ放送 24(月)~28(金) ドキュメント★バラエティ 下呂にプチ移住 キャッチアップ放送 31(月) 2024 横浜旭ジャズまつり ダイジェスト							3:00
夕方4:00	につぼんnavi 東海地域編							夕方4:00
5:00	につぼんnavi 北海道東北編							5:00
6:00	につぼんnavi 関西地域編							6:00
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!							よる7:00
8:00	鉄道番組 勢ぞろい (くろてついちねん / ひなたの鉄道見聞録〜日豊本線をぶらり〜 ほか)							8:00
9:00	【satonoka コレクション】 平日よる9時は特集放送! (3月)~ 7(金) ハンモンジャーの面白歴史図鑑 キャッチアップ放送 10(月)~14(金) ドキュメント★バラエティ 下呂にプチ移住 キャッチアップ放送 17(月)~21(金) 2024 横浜旭ジャズまつり ダイジェスト 24(月)~31(月) まるごと千葉							9:00
10:00	ユネスコ無形文化遺産登録記念「伝統的造酒り」							10:00
11:00	壮観劇場 一挙放送							11:00
深夜0:00	大人の学び (岡崎ふるさと巡り 文化財が語る歴史 / 土佐再発見伝 ほか)							深夜0:00
1:00	車とバイク 勢ぞろい (時代を超えたクルマたち / レストガレージ ~ 名車に再び命を吹き込む工房 ~ ほか)							1:00
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします							2:00
3:00								3:00
4:00								4:00
5:00	メンテナンスの為 17日深夜2時~翌あさ6時は放送休止							5:00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

オススメラインナップ

特集 コネクリ延岡

3/16(日) よる7:00 ~ 深夜0:00 ほか

メンターは"上田慎一郎監督" グランプリほか多数放送

宮崎県延岡市を舞台に全国から集まったクリエイターが映像制作を行う「コネクリ延岡」。プロジェクトのメンターは「カメラを止めるな!」で知られる上田慎一郎監督です。特集では、本映画祭のドキュメンタリー番組や、グランプリほか上位作品を放送します。



Connect & Create NOBEOKA ©ケーブルメディアワイワイ

特集 東日本大震災 ~一陽来復を願って~

3/11(火) ひる12:00 ~ 夕方4:00

東日本大震災から今年で14年

特集では、震災から6年目の宮城・岩手・福島の3県で、前を見て生きる人々の姿を追った『一陽来復 Life Goes On』や、宮城県女川町の復興の軌跡を追ったドキュメンタリー映画などを放送します。忘れない、でも前に進む。復興に立ち向かう日本の力を伝えます。



一陽来復 Life Goes On ©2017 Kokoro Film Partners

2024 横浜旭ジャズまつり ダイジェスト

3/17(月)~21(金) 平日よる9:00 ~ よる10:00 ほか

横浜唯一の自然豊かな野外ジャズフェスティバル!

夏の恒例野外ジャズフェス!

2024年8月25日横浜市旭区のこども自然公園で開催された模様から、プロアーティストによるライブパフォーマンスを4本にわたって放送します!

【出演】 菊池亮太 / ヴィンセント・ハーリング & エリック・アレキサンダー 他 ゲスト:矢崎恵理 / ユッコ・ミラー BAND / 阿川泰子



当日の様子 ©横浜ケーブルビジョン

ドキュメント★バラエティ 下呂にプチ移住 キャッチアップ放送

3/15(土) よる7:00 ~ よる10:15 ほか

旅と移住の中間「プチ移住」

岐阜県外で暮らすタレントのMC MORIYAさんが、日本三名泉のひとつ「下呂温泉」がある岐阜県下呂に住んでみたら…。その様子に密着するドキュメント★バラエティを#0から#12までをキャッチアップ放送! 下呂の魅力「プチ移住」という視点で紹介! します。



ドキュメント★バラエティ 下呂にプチ移住 #2

視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで